

## Activité physique des adultes et des jeunes

---

### Résumé

La carte montre le classement des régions sanitaires de 2005 selon l'activité physique des jeunes et des adultes; ainsi que la proportion d'adultes (âgés de 20 ans et plus) et de jeunes (âgés de 12 à 19 ans) qui sont suffisamment actifs. Les données originales proviennent de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 (Statistique Canada, 2005).

### L'esprit olympique

---



**Figure 1** : Michelle Morton, Olympiques d'hiver de Nagano de 1998

**Source** : PC Photo/AOC, Bibliothèque et Archives Canada, C-9525.

Une étude récente de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie classe l'activité physique de la population par région sanitaire. Les résultats de la recherche sont présentés sur la carte comme suit :

- activité physique globale des jeunes et des adultes, classée de 1 à 73;
- proportion d'adultes qui sont suffisamment actifs;
- proportion de jeunes (12 à 19 ans) qui sont suffisamment actifs.

Dans cette étude, les adultes sont considérés comme suffisamment actifs lorsque leur dépense énergétique quotidienne attribuable à toutes les activités de loisirs est l'équivalent d'une marche d'au moins 30 minutes par jour. Les jeunes sont considérés comme suffisamment actifs lorsque leur dépense énergétique quotidienne attribuable à toutes les activités de loisirs est l'équivalent d'une marche d'au moins

120 minutes par jour. Les données originales proviennent de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 (Statistique Canada, 2005). Une interprétation descriptive des résultats et la méthodologie sont présentées dans la publication *Portrait géographique de la santé des Canadiens et Canadiennes* (Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, 2008).

Voici quelques faits sur la participation de notre population aux sports (d'hiver), d'après la publication de Statistique Canada, *La participation sportive au Canada, 2005* (Ifedi, 2008) :

- 26,1 % de jeunes de 5 à 14 ans ont joué au hockey sur glace;
- 5,0 % des jeunes ont fait du ski et 3,8 % du patinage artistique, et les garçons ont fait du ski un peu plus que les filles, soit 6,3 % et 4,2 %, respectivement;
- les filles ont plus pratiqué le patinage artistique (6,1 %) que les garçons (2,1 %);
- seulement 1,8 % des jeunes ont joué au curling;
- en général, chez les adultes, plus d'hommes ont participé à des activités sportives que de femmes en 2005 : 36 % des hommes et 21 % des femmes.

Le tableau 1 ci-dessous montre la baisse de la participation sportive par province et par territoire de 1992 à 2005.

**Tableau 1.** Taux de participation sportive, 1992 - 2005

	1992 Population (15 ans et plus) milliers	Participants pourcentage (%)	1998 Population (15 ans et plus) milliers	Participants pourcentage (%)	2005 Population (15 ans et plus) milliers	Participants pourcentage (%)	Variation en % (1998- 2005)
Canada	21 294	45,1	24 260	34,2	26 106	28	-6,2
Terre-Neuve- et-Labrador	441	36,4	447	26,6	431	24,3	-2,3
Île-du-Prince- Édouard	98	40,3	107	25,2	112	28,6	3,4
Nouvelle- Écosse	711	46,8	761	32,6	775	32,4	-0,2
Nouveau- Brunswick	569	44,1	613	31,6	620	25,5	-6,1
Québec	5 451	48,7	6 006	38,1	6 224	27,1	-11
Ontario	7 911	40,9	9 184	31,8	10 128	28,5	-3,3
Manitoba	840	41,5	893	29,7	930	28,9	-0,8
Saskatchewan	741	45,3	787	33,9	784	28,4	-5,5
Alberta	1 935	44,9	2 261	36,8	2 592	30	-6,8

Colombie-Britannique	2 597	52,7	3 201	35,8	3 511	26,3	-9,5
----------------------	-------	------	-------	------	-------	------	------

**Source :** Ifedi. F. 2008. La participation sportive au Canada, 2005. Statistique Canada, N° 81 595-MIF au catalogue. Ottawa (Ontario) Statistique Canada.

On constate une tendance à la baisse de la participation sportive chez les hommes et les femmes au Canada entre 1998 et 2005. Le taux de participation a fléchi d'environ 34 % à 28 %. Cette tendance à la baisse a eu un impact sur les niveaux d'activité physique, comme l'illustre la carte. Sur les 101 régions sanitaires, on en compte seulement 49 où la proportion d'adultes qui sont suffisamment actifs est supérieure à 49 %. Les adultes les plus physiquement actifs, en pourcentage, se trouvent en Colombie-Britannique et en Alberta.

Sur l'ensemble des 101 régions sanitaires, il n'y en a aucune où la majorité des jeunes seraient considérés comme suffisamment actifs physiquement. Dans seulement onze régions sanitaires, de 29 % à 34 % des jeunes sont suffisamment actifs. Ces régions se trouvent en Colombie-Britannique, en Alberta, en Saskatchewan et en Ontario.

---

## Sources de la carte

### Activité physique des adultes et des jeunes

Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. 2008. Portrait géographique de la santé des Canadiens et Canadiennes (2005).

## Références

Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. 2008. Portrait géographique de la santé des Canadiens et Canadiennes.  
<http://www.cflri.ca/>

Statistique Canada. 2005. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Fichier de microdonnées à grande diffusion. Cycle 3.1 (2005). N° 82M0013XCB au catalogue.

Ifedi. F. 2008. La participation sportive au Canada, 2005. Statistique Canada, N° 81 595-MIF au catalogue. Ottawa (Ontario) Statistique Canada.

## **Sites Web connexes (1999 – 2009)**

### **Gouvernement fédéral**

Ensemble en 2010. Site web des Jeux d'hiver de 2010 du gouvernement du Canada  
<http://www.canada2010.gc.ca/>

### **Autres hyperliens**

Vancouver 2010  
<http://www.vancouver2010.com/fr/>

